23.05.22 2-Бклас ЗаярнюкС.А.Фізична культураОрганізовуючі вправи. Загальнорозвивальні вправи. Різновиди ходьби.Вправи для розвитку сили. Танцювальні кроки. Рухлива гра.

**Мета:** формувати уміння і навички володіння різними способами рухової діяльності, вести здоровий спосіб життя.

Хід уроку

**1**.Техніка безпеки під час виконання фізичних вправ вдома під час дистанційного навчання.

<https://drive.google.com/file/d/12HeS6DDvCXWDJxP3b4vG0UMKETDJy1sT/view?usp=sharing>

2 .Фізкультурна руханка з Іриною Сопорану.

<https://drive.google.com/file/d/1X0fOHIDkAKTlBO7y_4soIDk37n3VbOVm/view?usp=sharin>

3. « Лариска» танцювальні рухи.

<https://drive.google.com/file/d/1wvmO9nL2Y8gkyMBQwVx6wPnJpzxpgM6t/view?usp=sharing>

Бажаю міцного здоров’я!